

BYB HEALTH CHECK

JEG ØNSKER..

- ☐ Leve sunnere og være i bedre form
- ☐ Mer energi
- ☐ Bedre søvn
- ☐ Definere kroppen
- ☐ Bygge muskler
- ☐ Gi kroppen bedre vilkår og forebygge

DITT VELVÆRE:

- ☐ Jeg har problemer med mage/ tarm/ fordøyelse
- ☐ Jeg har ustabil blodsukker
- ☐ Jeg er ofte utsatt for infeksjoner/ forkjølelse
- ☐ Jeg har allergier/ høysnue
- ☐ Jeg har ofte hodepine/ migræne
- ☐ Jeg har hetetokter
- ☐ Jeg ønsker å forbedre hud/ hår/ negler
- ☐ Jeg spiser mindre enn 5 porsjoner med frukt og grønnsaker i hverdagen
- ☐ Jeg opplever ofte stress
- ☐ Jeg har svekket bindevev/ cellulitter
- ☐ Jeg har blodtrycksproblemer(høyt/ lavt)
- ☐ Jeg har betennelser i kroppen
- ☐ Jeg synes det er vanskelig å spise 3 sunne måltider om dagen

MINE BARN/ BARNEBARN

- ☐ Blir ofte forkjølet
- ☐ Har allergier/ intoleranse
- ☐ Spiser ikke nok frukt og grønnsaker
- ☐ Spiser mye sukker og usunn mat

DE TRE VIKTIGSTE DRIVKREFTENE I LIVET DITT ER:

- ☐ Helse
- ☐ Familie
- ☐ Penger
- ☐ Ren mat/ ingredienser uten kunstige tilsetninger
- ☐ Trygghet
- ☐ Frihet/ mer tid
- ☐ Sosialt engasjement(hjelpe andre)
- ☐ Ros og anerkjennelse

HVA ER HELSEN DIN VERDT?

- ☐ Kr 40 ☐ Kr 50 ☐ Ubegrenset

Hvis du kunne forbedre dine plager på en positiv måte og få det bedre, ville du anbefalt Juice Plus+ og konseptet videre og selv brukt mulighetene for deg og dine drivkrefter?

KOMMENTAR: _____
